Nummer 6, december 2023

EnergieK het MAGAZINE

EnergieK is een uitgave van EnergieKronenberg

PAGINA 6 - 7
We herijken onze koers

PAGINA 13
Is mijn huis klaar voor een warmtepomp?

PAGINA 16 - 17
Tips voor een duurzaam kerstdiner

MILIEUBEWUST GEPRODUCEERD *** MILIEUBEWUST GEPRODUCEERD *** 100% GERECYCLED PAPIER

INHOUDSOPGAVE

Pagina 3	Voorwoord
Pagina 4	Duurzaam nieuws in Kronenberg
Pagina 5	Informatiebijeenkomst woningisolatie terugkijken?
Pagina 6	EnergieKronenberg herijkt koers naar de toekomst
Pagina 8	Duurzame toekomst voor de Torrekoel
Pagina 9	EnergieKronenberg op pad: Congres Limburg Verduurzaamt
Pagina 10	Hoe gaat het met onze slimme meters?
Pagina 12	Rebus
Pagina 13	Is mijn huis klaar voor een warmtepomp?
Pagina 14	Joeri van de Riet: duurzaam verbinder in hart en nieren
Pagina 16	Het duurzame kerstdiner: ‘Spring op de fiets en haal je ingrediënten lokaal’
Pagina 18	Hiltho 2023: een groot succes!
Pagina 19	Verduurzaming woningen Den Bunder in Kronenberg in volle gang
Pagina 20	In gesprek met klusvrouw Lisa
Pagina 21	Nieuwe straatnaambordjes voor de Henri Vullinghsstraat
Pagina 22	Over de vloer bij de duurzame woning van Peter en Ester
Pagina 23	Wat kost dagelijks douchen? / Glas vervangen

COLOFON

EnergieK Het Magazine is een uitgave van Stichting EnergieKronenberg. Dit magazine is tot stand gekomen in samenwerking met de gemeente Horst aan de Maas en is vervaardigd van 100% gerecycled papier.

Redactie: EnergieKronenberg – Piet Selen, Frank Schuurmans
Tekstbureau Letterdesk – Kris Wijnands, Alon Winnen

Vormgeving: Van Issum Media
Drukwerk: Van Issum Media

Fotografie: Jan Janssen Fotografie / Fotogalerie Aurum (coverfoto)
EnergieKronenberg

Meer weten over EnergieKronenberg?
Mail naar info@energiekronenberg.nl of bel Piet Selen (voorzitter), tel. 06 11 84 18 11

VOORWOORD

Alstublieft, hier is hij dan: nummer 6 van ons magazine Energiek. Wij hopen dat je ook dit nummer weer met plezier leest. We praten je bij over alle duurzame activiteiten in ons dorp en laten daarbij natuurlijk ook bewoners zelf aan het woord.

LANDELIJKE AANDACHT

De activiteiten van EnergieKronenberg vallen inmiddels ook landelijk op! Zo zijn we al drie jaar een van de acht burgerinitiatieven in Nederland over energietransitie die gevolgd worden door onderzoeksinstituut Platform 31. Dit instituut brengt professionals en inwoners bij elkaar die bezig zijn met een inclusieve en duurzame samenleving, om zo tot toekomstbestendige oplossingen te komen. Zo werden wij bijvoorbeeld uitgenodigd voor een interview door een team van de Landelijke Ombudsman.

We zien dat de Kronenbergers in de afgelopen jaren zelf flink aan de slag zijn gegaan. Wist je dat Kronenberg verhoudingsgewijs de meeste zonnepanelen op daken van woonhuizen heeft gerealiseerd in Horst aan de Maas? Daar mogen we samen best een beetje trots op zijn, toch? We zijn er nog niet, maar we zijn samen wel goed op weg.

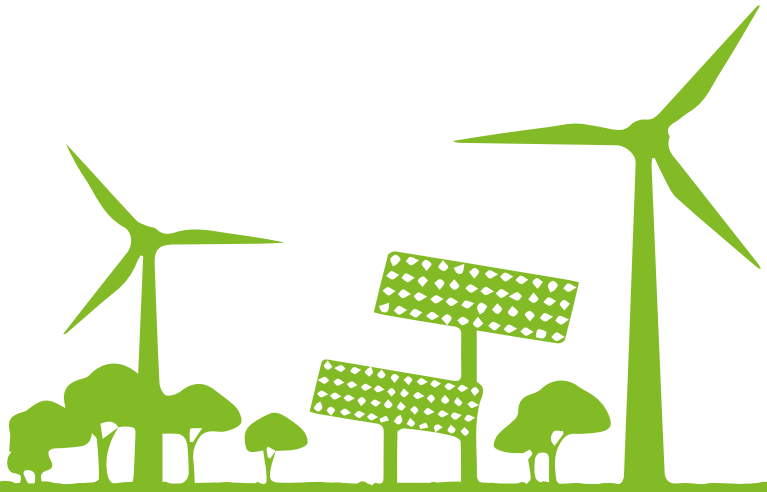
KRUISPUNT

We hebben het gevoel op een kruispunt te staan met EnergieKronenberg. Ons doel blijft hetzelfde: streven naar een energieneutraal dorp in 2030. En dat willen we bereiken door aan de ene kant te blijven doen wat we al deden. Maar daarbij willen we ook een aantal nieuwe initiatieven gaan oppakken. Het allerbelangrijkste vinden we dat iedereen mee kan (blijven) doen.

Daarom hebben we een nieuw bidbook uitgewerkt met onze doelen en plannen. Dat boek gaan we aanbieden aan de gemeente, want we willen dolgraag de komende jaren pilotkern in onze gemeente blijven en de goede samenwerking voortzetten. Natuurlijk delen we onze plannen en ideeën ook met jullie! Het wordt een handvat voor ons allemaal om zelf én samen weer aan de slag te gaan.

Maar nu even (nog) niet. Wij wensen jullie namelijk allereerst hele fijne feestdagen, een goed uiteinde en een gezond en goed nieuw jaar. Graag willen we in 2024 met nieuwe energie samen met jullie de handen weer in elkaar slaan en Kronenberg weer een stuk duurzamer maken. Jij doet toch ook mee?

Piet Selen
Voorzitter EnergieKronenberg



DUURZAAM NIEUWS IN KRONENBERG

Natuurlijk zijn we in Kronenberg met z'n allen hard bezig om energie te besparen, maar er gebeurt nog veel meer op het gebied van duurzaamheid. Hier lees je alle ins en outs over duurzaamheid in ons dorp.

ENERGIEKRONENBERG IN GESPREK MET NATIONALE OMBUDSMAN

Eind oktober bezochten de Nationale Ombudsman en zijn team Limburg om in gesprek te gaan met burgers en interessante initiatieven. Momenteel werken zij aan een rapport over hoe gemeenten hun inwoners betrekken bij het aardgasvrij maken van wijken. Samen met de Groene Transformator uit Roermond gingen we in gesprek over onze initiatieven.

Aanbieding magazines aan het team van de Ombudsman

We gingen uitgebreid in op de ups en downs waar je als burgerinitiatief tegenaan kunt lopen. Waar gaat het mis en waar kan het beter? Er was ook veel belangstelling voor onze samenwerking met andere organisaties, zoals de gemeente Horst aan de Maas. Al vanaf het begin werken we nauw met hen samen en we zien de gemeente dan ook als een onmisbare partner. Deze fijne samenwerking blijkt niet overal vanzelfsprekend.

Na afloop overhandigden we het team van de Ombudsman exemplaren van ons magazine. Een mooie afsluiter van een goed gesprek.

Onze energiecoaches Hans, Angelo en Frank

JAMMER, MAAR HELAAS: GEEN LSA-SUBSIDIE

In september ontvingen we opnieuw een oproep van LSA (Landelijke Samenwerkingsverband Actieve bewoners) om ons aan te melden voor het Buurtbespaarbudget. Helaas krijgen we dit jaar geen subsidie.

Na een succesvol beroep in 2022 konden we een aantal inwoners van Kronenberg ondersteunen met kleine maatregelen. Drie energiecoaches kwamen bij hen langs om te kijken welke maatregelen binnen het Buurtbespaarbudget mogelijk waren om het huis te verduurzamen.

TOCH NOG ONDERSTEUNING MOGELIJK VOOR KLEINE MAATREGELEN!

Met een energiecoach in gesprek over zinvolle maatregelen voor jouw huis?
Neem dan contact op via info@energiekronenberg.nl
Bang voor de hoge kosten? Voor mensen met een klein budget en een woning met energielabel D, E of F weten onze energiecoaches mogelijk gratis oplossingen.

INFORMATIEBIJEENKOMST WONINGISOLATIE TERUGKIJKEN?

Gemeente Horst aan de Maas organiseerde donderdag 14 december weer een online informatiebijeenkomst over woningisolatie. Die kon men thuis online of via EnergieKronenberg live volgen in de Torrekoel. Heb je de online bijeenkomst gemist? Dan kun je deze terugkijken op de website van EnergieKronenberg.

Na twee succesvolle inkoopacties voor woningisolatie, organiseert de gemeente Horst aan de Maas dit jaar weer een inkoopactie. Is jouw woning voor 1992 gebouwd? Dan is deze inkoopactie mogelijk interessant. Je kunt namelijk via het Duurzaam Bouwloket, het energieloket van de gemeente, je woning voor een goede prijs laten isoleren door een betrouwbaar bedrijf.

Tijdens de bijeenkomst vertelde gemeente Horst aan de Maas over de gezamenlijke inkoopactie. Ze vertelden hoe je geld kunt besparen door je huis te verduurzamen en welke subsidies en financieringsregelingen er allemaal zijn. Ook stond de inkoopactie natuurlijk centraal.

METEEN AANMELDEN VOOR DE ACTIE?

Je kunt je eenvoudig aanmelden bij het Duurzaam Bouwloket, waar je allerlei regionale isolatiebedrijven vindt. Na aanmelding neemt het bedrijf contact met je op voor een vrijblijvende offerte.
Je kunt je inschrijven tot 31 januari 2024.

AANMELDEN VOOR DE ACTIE?

Ga naar www.duurzaambouwloket.nl/isolatieactie-horst-aan-de-maas of scan de QR-code hiernaast.

EERST DE BIJEENKOMST TERUGKIJKEN?

Ga naar www.energiekronenberg.nl en kijk het webinar terug.

TIP VOOR EEN DUURZAME KERST

Kerstmis is dé tijd voor gezellige lampjes. Heb jij ook je hele huis én voor- of achtertuin al versierd met sfeervolle kerstverlichting? Grote kans dat je nog oude lampjes gebruikt in plaats van ledverlichting.

Wil jij een duurzame Kerst?
Vervang dan al je kerstverlichting door ledlampjes en bespaar ook nog eens geld!

ENERGIEKRONENBERG HERIJKT KOERS NAAR DE TOEKOMST

We werken met z'n allen al sinds 2015 aan een duurzamer dorp. In 2018 legden we daarom onze koers vast in een bidbook. Dat werd de basis van alles wat we deden. Vijf jaar later is het nu tijd om die koers weer te herijken. Een korte pas op de plaats: waar staan we nu? En hoe gaan we weer verder? Op dit moment zijn we daarom druk bezig met een nieuw bidbook en een vernieuwde koers voor EnergieKronenberg.

We hebben de laatste jaren ontzettend veel gedaan. Met ons vorige bidbook als basis hebben we informatieavonden, thermoscans, duurzame markten, huisbezoeken en nog veel meer georganiseerd. Inmiddels is het daarom hoog tijd om even in de spiegel te kijken en naar onszelf én de ontwikkelingen om ons heen te kijken. De wereld van de energietransitie gaat erg hard en het belang ervan is nog eens extra benadrukt door het stoppen van de aardgaswinning in Groningen om de bodem tot bedaren te brengen en de crisis in Oekraïne en het Midden-Oosten.

ONZE UITDAGINGEN

De uitdagingen voor EnergieKronenberg liggen in de energiebesparing en vooral dat iedereen in Kronenberg daaraan mee kan doen. Onderzoek liet zien dat het 'all electric'-scenario het meest voor de hand ligt voor Kronenbergers. Dat betekent achter je eigen voordeur veel organiseren en investeren. Daar zijn veel van onze inwoners gelukkig al druk mee bezig. In 2014 telde Kronenberg 33 daken met zonnepanelen, in 2023 is dit gestegen tot 217! Dat roept ook vragen op als: 'Is ons energiesysteem en onze infrastructuur wel berekend op al die zonnepanelen die nog gaan komen, als we volop elektrisch gaan rijden en onze woningen via een warmtepomp elektrisch gaan verwarmen?'.

ONZE VERKENNING

Volop redenen om onze koers te herijken en op zoek te gaan hoe een decentraal energiesysteem voor Kronenberg het beste ontworpen en georganiseerd kan worden. Daarbij benaderen we Kronenberg als één groot huis. Helaas merken we dat in onze gemeente ook al spanningsproblemen voorkomen in het net, waardoor de omvormer wordt uitgeschakeld. Daarom gaan we pionierend op zoek naar hoe we in een 'all electric dorp' een goede balans kunnen vinden tussen opwekken en verbruiken. Daarnaast moeten we natuurlijk blijven verkennen hoe we dit als dorp zelf kunnen organiseren of in participeren, zodat we ook zelf wat te zeggen hebben.

Mat Huys wint duurzame voucher tijdens Energiemarkt in januari

WAT GAAN WE KOMENDE TIJD DOEN?

- Samen met bezitters van grote daken in het dorp onderzoeken we hoe we kunnen bijdragen aan de energievoorziening in Kronenberg. Wettelijke regels of beperkingen bij Enexis zitten ons nu nog vaak dwars. Hoe kunnen we dat samen doorbreken?

- Onderzoeken hoe ons decentrale energiesys teem er straks uit gaat zien en hoe we opwekking, opslag en gebruik effectief en efficiënt kunnen organiseren. Dus: hoe kunnen we stroom of warmte opslaan in Kronenberg als we een overschot hebben en gebruiken als we het nodig hebben? En hoe voorkomen we netcongestie (als de vraag naar transport van elektriciteit groter is dan de capaciteit van het elektriciteitsnet)?

- Ontdekken waar we staan in onze transitie. We gaan op zoek naar data en willen zoveel mogelijk real time monitoren. Want alleen dan komen we tot de gewenste inzichten om goed te sturen.

- Onderzoeken of het mogelijk is dat Kronenbergse buurtbewoners samen een microwarmtenet aanleggen.

WIL JIJ OOK MEEDENKEN OF MEEDOEN?

MAIL DAN NAAR

INFO@ENERGIEKRONENBERG.NL

duurzaam
gedrag maakt
gelukkig

Prijsuitreiking van de dorpskwis in mei 2021

VERDUURZAMING TORREKOEL

DUURZAME TOEKOMST VOOR DE TORREKOEL

Gemeenschapshuis de Torrekoel is weer verder verduurzaamd. Jurgen van den Beuken is in zijn werk verantwoordelijk voor energievraagstukken. Ook zit hij in het bestuur van de Torrekoel en speelde hij een belangrijke rol in de verduurzaming van ons gemeenschapshuis.
We gaan met Jurgen in gesprek over dit mooie project.

De Torrekoel is natuurlijk al jarenlang het kloppend hart van ons dorp met ruimte voor verenigingen en andere activiteiten. Of je nu op zoek bent naar een vergaderruimte, een ruimte voor het organiseren van een activiteit, een kookworkshop of (feestelijke) bijeenkomst voor groepen: ons gemeenschapshuis heeft het allemaal. Ook vind je er de Kompeniej, gymzaal, kinderopvang en huisartsenpraktijk.

Jurgen en Hay in 'de machinekamer' van de Torrekoel

ECOLOGISCHE VOETAFDRUK

“Ik heb de verduurzaming op de bouwlocatie begeleid met Hay Sijbers en hield me bezig met de technische zaken in het proces”, vertelt Jurgen over zijn rol in de verduurzaming van de Torrekoel. “Als gemeenschapshuis vervullen we ook graag een voorbeeldfunctie voor het dorp. Daarom zijn we hard aan het werk om onze ecologische voetafdruk zo klein mogelijk te houden. We zijn vorig jaar, op 14 november, begonnen met een verdere stap in de verduurzaming. Bijna alles is op dit moment gasloos en ook het hele dak ligt vol met zonnepanelen. Ook hebben we vloerverwarming aangelegd. Door middel van een warmtepomp kunnen we nu de Torrekoel verwarmen en koelen, op een heel duurzame manier. Als het buiten heet is, is het binnen koel en andersom.” In de foyer hangt daarnaast een bord waarop iedereen de opbrengsten van de zonnepanelen kan volgen.

ALTIJD DE PERFECTE TEMPERATUUR EN VERSE LUCHT

“We hebben het verduurzamen verdeeld over twee blokken, zodat de bezoekers er zo min mogelijk last van hebben. En dat wierp z’n vruchten af, want we hebben weinig klachten gekregen. Al met al is het verduurzamingsproject goed verlopen. Samen met de beheerster hebben we inmiddels het nieuwe systeem leren kennen. We hoeven nu bijna niks meer te doen, alles werkt gewoon. De grootste uitdaging was om de vloer te voorzien van de vloerverwarming, zonder te veel overlast voor de gebruikers te veroorzaken. Dit is mooi binnen 4 weken gelukt dankzij het harde werk van een groep vrijwilligers van de Torrekoel onder leiding van Hay Sijbers. Verder is alles netjes volgens planning verlopen. En nu is het tijd om met z'n allen te genieten van ons verduurzaamde gemeenschapshuis!”

EXCURSIE KERKRADE

ENERGIEKRONENBERG OP PAD: CONGRES 'LIMBURG VERDUURZAAMT'

Op 27 oktober werd in het Roda JC-stadion in Kerkrade het congres over verduurzamingsinitiatieven in Limburg gehouden. Het congres werd georganiseerd door de WoonWijzerWinkel, die in Zuid-Limburg hard aan de energietransitie werkt. Op uitnodiging waren we met twee leden van EnergieKronenberg aanwezig.

De hoofdthema's waren energietransitie, klimaatadaptatie, waterveiligheid en energierechtvaardigheid. Het bleek een goed georganiseerd congres te zijn waarbij politici, burgemeesters, wethouders, Kamerleden en mensen uit het bedrijfsleven aan het woord kwamen.

We hebben ons verdeeld en zes workshops bezocht, die veel nieuwe kennis en waardevolle contacten opleverden. Uit één van deze workshops bleek dat er in Limburg verschillende initiatieven zijn voor het thema energierechtvaardigheid, onder andere in Heerlen en Weert. Deze initiatieven zetten zich in voor een decentrale aanpak van de energievoorziening en proberen een grote bijdrage te leveren aan het netcongestie-probleem

Kortom, het bleek een succesvol evenement dat een hoop nieuwe kennis en connecties heeft opgeleverd voor EnergieKronenberg.

Johan en Piet op het congres
Pascal Moors - Nose for photography

WIST JE DAT?!

Netcongestie treedt op als de vraag naar het transport van elektriciteit groter is dan de capaciteit van het elektriciteitsnet.

METEN = WETEN

HOE GAAT HET MET ONZE SLIMME METERS?

We houden jullie al een tijdje op de hoogte van onze meten=weten-actie. Vier huishoudens testen voor EnergieKronenberg verschillende slimme meters om hun energieverbruik mee bij te houden.

WAT IS EEN P1-METER?
We hebben P1-meters getest. Dat is een meter die je aansluit op je slimme meter in de meterkast en hoort bij een app voor je computer, telefoon of tablet. Zo krijg je real-time inzicht in het verbruik van je elektriciteit en gas én de opbrengst van je zonnepanelen.

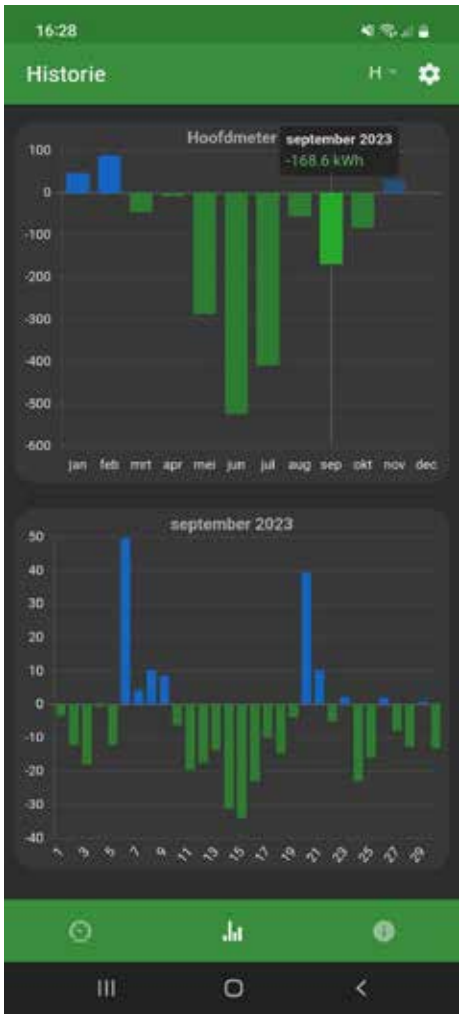
Hoe bevallen de meters tot nu toe?

LUNGO-LITE BIJ WENDY EN HENRI

Wendy vertelt dat ze voor de zomer acht zonnepanelen op de noordkant van hun dak hebben laten leggen. Die leveren nu al meer op dan de tien jaar oude zonnepanelen op de zuidkant van hun dak (elf stuks). In juli leverden ze al vanaf 06.30 uur stroom terug. Om het stroomnetwerk te ontlasten, zetten ze daarom de vaatwasser nu ’s ochtends aan in plaats van ’s nachts. Ook de wasmachine en droger gebruiken ze overdag. Vanwege de overcapaciteit aan stroom, schaffen ze deze winter een elektrisch kacheltje aan. Zo besparen ze op gasverbruik.

HOMEWIZARD BIJ PETRA EN WILBERT

Petra en Wilbert kijken meerdere keren per week op de app. Die vinden ze gebruiksvriendelijk, overzichtelijk en accuraat. Vooral de actuele verbruiksinformatie vinden ze handig. Sinds maart hebben ze zonnepanelen en de monitor laat goed zien wat dat opbrengt. Zo kunnen ze hun stroomverbruik aanpassen. Ook zijn Petra en Wilbert bewuster geworden van hun gasverbruik door de monitor. Ze zetten nu bijvoorbeeld eerder de verwarming uit.



YOULESS LS120 BIJ PIET

Piet kijkt regelmatig, bijna dagelijks, naar zijn stroomverbruik. Vooral naar het verbruik van de grotere apparaten, maar hij is ook nieuwsgierig naar de andere apparaten. Daar heeft hij nu nog geen verdere stappen in gezet. Wel is hij zijn verbruik al meer gaan sturen. Vroeger gebruikte hij vooral nachtstroom, omdat dat goedkoper was. Inmiddels stimuleert hij juist het tegenovergestelde bij zijn huisgenoten, maar dat is niet altijd even makkelijk om aan te wennen. Het is de kunst daar samen een weg in te vinden. Overdag kunnen ze de wasmachine en vaatwasser laten draaien op hun zelf ‘gratis’ opgewekte zonnestroom. In de winter ligt de focus meer op het beperken van gasverbruik.

Piet heeft in september hun appelpers flink laten draaien. Dat zie je terug in het energieverbruik.

PLUGWISE SMILE P1 BIJ FRANK

Frank heeft de Plugwise getest tot en met september en heeft ‘m daarna doorgegeven aan collega-energiecoach Angelo Nagels. Hij vindt de meter op de app heel prettig, omdat je behalve actueel verbruik ook het verbruik per dag, week en maand kunt bekijken. En je kunt heel makkelijk uitrekenen hoeveel kosten je maakt, als je de energietarieven invoert. Omdat Frank zonnepanelen heeft, ziet hij dat hij in de zomer netto geld bespaart, omdat hij dan meer opwekt dan verbruikt. Ook kan hij zien dat sinds de plaatsing van een warmtepomp in april, het gasverbruik tot een minimum is gedaald omdat ze alleen maar gas gebruiken om te koken (4 m³ per maand).

WIL JIJ OOK MEER INZICHT IN JE VERBRUIK?

Benieuwd hoe jij ook kunt besparen op je energierekening?
Of wil je meer weten over slimme meters?
Neem dan contact op met de energiecoaches van EnergieKronenberg
via info@energiekronenberg.nl

PUZZEL EN WIN!

Stuur de vraag + jouw antwoord naar info@energiekronenberg.nl en de leukste antwoorden krijgen een prijsje!

BRON: REGIONAAL ENERGIELOKET

IS MIJN HUIS KLAAR VOOR EEN WARMTEPOMP?

Tegenwoordig zie je ze overal: warmtepompen. Als interessant én duurzaam alternatief voor de cv-ketel kan het je energierekening en ecologische voetafdruk enorm verlagen. Maar niet ieder huis is al helemaal geschikt voor een warmtepomp. In dit artikel lees je wat een warmtepomp is, of het voor jou interessant is en of jouw huis al klaar is voor een warmtepomp.

WAT IS EEN WARMTEPOMP?

Een warmtepomp is een alternatief voor je cv-ketel en wordt gebruikt om je huis duurzaam te verwarmen. Het apparaat haalt warmte uit de lucht, de bodem of grondwater. Daarvoor gebruikt het stroom in plaats van gas.

WELKE WARMTEPOMPEN ZIJN ER?

Je hebt hybride en volledig elektrische warmtepompen. Hybride warmtepompen halen de meeste warmte uit de buitenlucht, maar worden nog ondersteund door een cv-ketel of ander cv-apparaat. Met een volledig elektrische warmtepomp zoals een bodem- of buitenluchtwarmtepomp ga je volledig van het gas af en verwarm je elektrisch. Dat bespaart flink op je energiekosten, maar is wel duurder in aanschaf.

IS MIJN HUIS GESCHIKT VOOR EEN WARMTEPOMP?

Uiteindelijk kan iedere woning klaargemaakt worden voor een warmtepomp. Soms zul je daar alleen wat meer voor moeten doen. Dat hangt af van de isolatie, ventilatie en verwarming van je woning.

1. **Isolatie**
   Is je huis slecht of niet goed geïsoleerd? Dan is je huis niet geschikt voor een warmtepomp. Deze moet dan te hard werken om te verwarmen, waardoor je rendement te laag is. De meeste huizen met een bouwjaar van voor 2000 moeten eerst beter geïsoleerd worden, voordat er een warmtepomp kan komen.
2. **Ventilatie**
   Voor een warmtepomp is het belangrijk dat er zo min mogelijk koude tocht in je huis komt. Zorg dus voor zo min mogelijk gaten en kieren en een goed ventiliatiesysteem.
3. **Verwarming**
   Een warmtepomp verwarmt via hetzelfde verwarmingssysteem als je cv, maar dan met een lagere watertemperatuur (bijvoorbeeld 30 graden in plaats van 70). Standaard radiatoren zijn niet geschikt om op een lage watertemperatuur te verwarmen. Je hebt daarom vaak vloer- of wandverwarming nodig of lagetemperatuurconvectoren.

Benieuwd welke warmtepomp het meest geschikt is voor jouw type huis? Lees het volledige artikel op de website van EnergieKronenberg, ***www.energiekronenberg.nl***

DOE DE TEST

Benieuwd of je huis geschikt is? Doe deze simpele test! Het liefst voer je de test uit op een winterse dag met een temperatuur onder het vriespunt.

Stap 1: Stel je cv-ketel in op een maximale wateraanvoertemperatuur van 50ºC.
Stap 2: Zet de thermostaat op een comfortabele temperatuur.
Stap 3: Draai de knoppen van alle belangrijke radiatoren volledig open.
Stap 4: Blijf goed ventileren.
Stap 5: Doe de dingen die je normaal gesproken ook op een dag doet, maar probeer zo min mogelijk elektrische apparaten aan te zetten.
Stap 6: Bepaal na een dag of je de temperatuur in je huis warm en comfortabel genoeg vond en of de werkelijke temperatuur in je huis ook overeenkomt met de temperatuur die je hebt ingesteld.

Ja? Dan is je huis waarschijnlijk geschikt voor een warmtepomp!
Nee? Dan moet je bijvoorbeeld eerst zorgen voor betere isolatie of een lagetemperatuurverwarming.

IN GESPREK MET OUD-KRONENBERGER JOERI VAN DE RIET

DUURZAAM VERBINDER IN HART EN NIEREN

Een heel dorp energieneutraal maken, dat gaat niet zomaar. Er zijn veel verschillende mensen en partijen betrokken, en dat vraagt om de juiste afstemming. Daarom zijn verbinders als Joeri van de Riet een fijne aanwinst. Hij is werkzaam bij LSA (Landelijk Samenwerkingsverband Actieve bewoners) als projectleider op het gebied van lokale gemeenschapsbetrokkenheid en de energietransitie. Hij ondersteunt bewonersgroepen die samen hun buurt of dorp willen verduurzamen.

Joeri is geboren en getogen in Kronenberg, maar verhuisde naar Amersfoort voor zijn opleiding Social Management. “Ik werk het liefst heel lokaal. Dat is de rode draad. Mijn vak gaat om het verenigen van buurten en de mensen die daar wonen. Daar wilde ik vroeger al in werken en daar werk ik nu nog steeds aan”, vertelt hij. Daarom begon Joeri zijn stichting: Buurtgids. Met deze stichting streeft hij ernaar om de betrokkenheid van bewoners bij hun eigen omgeving te vergroten. Dat doen we door rondleidingen voor en door bewoners te organiseren. Dat gebeurt in wijken waar mensen zich niet (meer) thuis voelen, omdat ze nieuw zijn of omdat de wijk sterk veranderd is.”

“Daarnaast ben ik verbonden aan het LSA. Dat is een vereniging die ondersteuning biedt aan buurthuizen en bewonersinitiatieven. We zijn er om bewonersgroepen met elkaar in contact te brengen en ondersteuning te bieden waar nodig. Dat gaat over allerlei relevante thema’s. De energietransitie is daar een belangrijk onderdeel van. We geven mensen de tools om zelf bijvoorbeeld een succesvolle energiegemeenschap te realiseren. Dat kan zijn door tijdelijk professionele procesbegeleiders te koppelen aan deze initiatieven, kennis te delen of intervisiebijeenkomsten te organiseren."

Oud Kronenberger Joeri van de Riet

EÉN VOOR ALLEN, ALLEN VOOR ÉÉN

Hoewel Joeri zijn wereld wilde vergroten tijdens zijn studie, ziet hij steeds meer de voordelen van een kleine, hechte gemeenschap. “Vroeger dacht ik: Kronenberg is te klein voor mij! Iedereen kent elkaar en dat vond ik toen een beetje beangstigend. Nu kijk ik daar heel anders naar. Die mate van aandacht voor elkaar maakt de wereld echt een stuk beter. Dat is nog steeds iets wat ik erg waardevol vind. Er is een sterk verenigingsleven en dat maakt het een mooie plek om op te groeien. De mensen kijken naar elkaar om en zijn heel bewogen met alles wat er gaande is. Daarom vind ik initiatieven als EnergieKronenberg ook zo belangrijk. Als lokale organisatie bereik je bewoners beter dan de gemeente. Het is echt iets van de mensen zelf.”

Joeri aan het werk

Op de vraag wat hij Kronenberg zou willen meegeven op hun duurzaamheidsreis, adviseert Joeri om te leren van andere gemeenschappen en organisaties. "We moeten altijd uitgaan van ons eigen netwerk en ideeën uit Kronenberg zelf, maar er zijn ook een hoop goede voorbeelden waar we gebruik van kunnen maken. Er is al veel kennis en ervaring beschikbaar in Nederland op het gebied van duurzaamheid: van afvalverwerking tot energiebesparing. Het is belangrijk dat we die kennis goed inzetten. Op een manier die past in de lokale context van Kronenberg. Zo hoef je niet steeds opnieuw het wiel uit te vinden. Dat bespaart ontzettend veel tijd en moeite.”

Joeri benadrukt dan ook dat de weg naar duurzaamheid begint bij het individu. “Bij zo’n groot onderwerp vraag je je af wat je als individu kunt doen. Ik denk juist dat het klein begint. Iedereen draagt op zijn eigen manier een steentje bij aan zijn omgeving. Samen hebben we op grote schaal veel invloed.

BEWONERSGROEPEN CRUCIAAL

Naast het helpen van anderen met duurzaamheidsinitiatieven, zet Joeri in zijn eigen leven ook stappen voor een duurzamer leven. "Woensdag worden mijn zonnepanelen geleverd", zegt hij lachend. “Daarnaast ben ik kartrekker bij Herenboeren Amersfoort en lid van de eerste Amersfoortse Kleding-ruil-ketting voor mannen. Dat is een initiatief waarbij mannen (of vrouwen) kleding ruilen. Met 43 anderen zijn er drie gevulde tassen in omloop die we bij elkaar brengen. Dit is iets wat ook in Kronenberg kan.”

Herenboeren is een initiatief om op een coöperatieve manier lokaal, duurzaam en gezond voedsel te produceren. Joeri: “Als Herenboer ben je met tweehonderd andere huishoudens eigenaar, ondernemer, producent en consument van je eigen boerderij. Er zijn er inmiddels achttien in heel Nederland en we zijn dit ook in Amersfoort aan het realiseren.”

Tot slot benadrukt Joeri het belang van gemeenschappelijke inspanningen om de klimaatverandering aan te pakken, met name bewonersgroepen. “De combinatie van al die individuele verhalen zorgt ervoor dat lokale overheden en de landelijke overheid het op hun radar krijgen. Bewonersgroepen zoals EnergieKronenberg spelen hierin een cruciale rol.”

HET DUURZAME KERSTDINER VAN HENK

SPRING OP DE FIETS EN HAAL JE INGREDIËNTEN LOKAAL

Als zoon van de melkboer en mede-eigenaar van Gasterie Lieve Hemel, is Henk van den Beuken een échte BK'er te noemen (Bekende Kronenberger). Wij vroegen de chef zijn beste tips voor een verrukkelijk, duurzaam kerstdiner.

Ook aanstaande feestdagen staat Henk weer in de keuken van de Lieve Hemel. Sinds 2015 runt hij samen met zijn broer en hun echtgenotes de B&B. "We hebben alle vier onze eigen expertise", zegt Henk. "En koken is die van mij!" Daar is niets aan gelogen, want het restaurant serveert zalige, Franse gerechten op z'n Lieve Hemels.

KOKS KLAAR? KOKEN MAAR!

Een duurzaam kerstdiner: wat houdt dat eigenlijk in? "Minder vlees serveren lijkt mij een logische en simpele eerste stap", zegt Henk. "Maar een nog eenvoudiger begin is goed om je heen kijken. Welke producten zijn er op dit moment lokaal beschikbaar? Kronenberg heeft zoveel moois te bieden. Spring op de fiets en haal je ingrediënten lokaal!"

"Goede producten hoeven absoluut niet uit een ander land te komen. We hebben prachtige groenteboeren, zuivelbedrijven en fruittelers. Eigenlijk alles wat je nodig hebt, vind je gewoon in de buurt. Zo hoeven de producten niet geïmporteerd te worden uit het buitenland en hoef jij niet met de auto de hort op. En je support ook nog eens lokale ondernemers."

DE DUURZAME HEMEL

Niet alleen tijdens de feestdagen denkt Henk aan het verduurzamen van gerechten. "Er is enorm veel vraag naar vegetarisch eten", vertelt Henk.

Henk aan het werk bij Gasterie Lieve Hemel

“En ook veganisten weten de Lieve Hemel steeds vaker te vinden. Iedereen is bij ons welkom. We hebben altijd vegetarische gerechten op de kaart staan en denken graag mee over veganistische opties. Ik vind het heel mooi om te zien dat Kronenbergers zo
milieubewust zijn. Het is als Frans restaurant nog niet altijd eenvoudig om lokale producten te vinden, maar waar we kunnen, dragen wij graag ons duurzame steentje bij.”

SMAKELIJK ETEN

Als je maag nu rammelt om aanstaande feestdagen bij de Lieve Hemel te dineren, moeten we je teleurstellen. Het restaurant is helaas al compleet volgeboekt. Maar geen paniek! Om de pijn te verzachten, heeft Henk speciaal voor jou een kerstdiner samengesteld om zelf op tafel te zetten. Op de volgende pagina vind je heerlijke recepten voor een spectaculair, duurzaam kerstdiner.

KERSTDINER Á LA HENK VAN DEN BEUKEN VAN DE LIEVE HEMEL

AMUSE

Groentedippers

Bleekselderij, paprika, wortel en komkommer met diverse, frisse sausjes

VOORGERECHT

Salade van witlof met peer, kruidenkaas en walnoten

1. Meng de azijn, honing en mosterd en voeg al roerende de olijfolie toe. Echt goed roeren! Proef je dressing en voeg naar smaak zout en peper toe.
2. Schil de peren, verwijder het klokhuis en snijd in vieren. Snijd deze vier delen vervolgens in drie repen.
3. Breek de walnoten in grove stukjes en rooster ze licht in een droge koekenpan.
4. Snijd de kruidenkaas in blokjes van 0,5 centimeter.
5. Haal de wit- of roodlof los, maak de blaadjes schoon en droog ze voorzichtig.
6. Verdeel de blaadjes in een waaier over de borden. Herhaal dit met de peer.
7. Verdeel de walnoten en kruidenkaas over de borden.
8. Besprenkel alles royaal met de dressing.
9. Verdeel de zure room met een theelepel over de salade.
10. Liever iets zoeter? Voeg nog wat druppels honing toe.

HOOFDGERECHT

Open lasagne met paddenstoelen, spinazie en zelfgemaakte pesto

1. Meng alle ingrediënten voor de pesto in een hoge maatbeker met een staafmixer. Is je pesto te stevig? Voeg dan wat extra olijfolie toe.
2. Meng de kwark met de geraspte kaas en breng op smaak met peper en een scheutje citroensap.
3. Was de spinazie en roerbak deze met de helft van de knoflook en sjalotten, totdat al het vocht verdampt is en de spinazie gaar is. Breng op smaak met zout en peper en zet het op een warme plek aan de kant.
4. Bak de champignons, de gesnipperde ui en de andere helft van de knoflook in hete olie. Breng op smaak met zout en peper en voeg de groene kruiden toe.
5. Kook de lasagnevellen in gezouten water beetgaar (3 tot 4 minuten). Laat ze daarna uitlekken in een vergiet.
6. Tijd voor de opmaak! Leg een vel lasagne op het bord en beleg met een lepel van het kwark-kaasmengsel.
7. Voeg een laag spinazie en een laag paddenstoelen toe. Herhaal dit twee keer (lasagneblad, kaas-kwarkmengsel, spinazie, paddenstoelen).
8. Besprenkel met kaas, verse tijm en je zelfgemaakte pesto.

DESSERT

Maak het jezelf makkelijk en kies uit één van de overheerlijke bavaroises of de hemelse modder van versboerderij De Veldweide.

HILTHO 2023: EEN GROOT SUCCES!

De Hiltho beurs in Horst zit er weer op. Daar waren de Warmmakers natuurlijk ook te vinden met hun stand: het Huis van NU. Ze deelden bespaartips en voerden goede gesprekken. We kletsen bij met Michelle Cox en Roel van der Palen van gemeente Horst aan de Maas over de hoogtepunten van de beurs.

Michelle en Roel zijn in hun rol als coördinatoren sinds een jaar hard aan de weg naar verduurzaming aan het timmeren met hun energiecoaches (de Warmmakers). Roel vertelt: “Energiecoaches zijn er natuurlijk door heel Nederland. Maar wij doen het nét wat anders: we geven niet alleen advies, maar voorzien bewoners ook van energiebesparende producten. En lukt het niet om deze zelf te monteren? Dan helpen we gewoon een handje!”

MOOIE GESPREKKEN

Inmiddels bestaan de Warmmakers al uit 21 vrijwilligers. “We merken dat mensen ons steeds beter weten te vinden. Zo hebben onze coaches dit jaar al ruim 200 adviesgesprekken met bewoners gevoerd”, vertellen Roel en Michelle. “En we verwachten dat het aankomend jaar alleen maar drukker gaat worden.” In Kronenberg zelf zijn ook drie Warmmakers/Energiecoaches actief via EnergieKronenberg. Ook zij waren aanwezig bij de stand.

Ook op de beurs waren mensen enthousiast. “We hadden een bijzondere, lange stand.
En daar kregen we leuke reacties op. Bezoekers vonden dat we opvielen en goed zichtbaar waren. Daardoor konden we ook makkelijk contact leggen met bewoners. We hebben veel mooie gesprekken gevoerd over energiebesparing, maatregelen, besparingstips en het meten van je energieverbruik. We hebben zelfs 50 aanvragen voor nieuwe adviesgesprekken gekregen! Een groot succes, dus.”

SAMEN BOUWEN AAN VERDUURZAMING

De Warmmakers focussen zich met name op mensen met een wat kleinere portemonnee. “We helpen ze met advies, materialen, kennis en uitvoering.” Maar in principe heeft iedere bewoner uit de gemeente baat bij de hulp van de energiecoaches. “Iedereen heeft recht op ons advies. Het gaat niet alleen om het juiste materiaal, maar ook om gedrag en inzicht. Je bespaart bijvoorbeeld al veel water, als je nét wat korter doucht. We helpen bewoners graag met die bewustwording.”

“Uiteindelijk doen we het allemaal voor de bewoners. Want tevreden bewoners zijn de beste ambassadeurs.”

OOK WERKEN AAN VERDUURZAMING?

Wil je een gesprek aanvragen met een energiecoach? Wil je zelf vrijwilliger worden? Of wil je meer informatie over de inkoopactie isolatie? Neem dan gerust contact op met ***energiebespaarteam@horstaandemaas.nl*** of met een van de energiecoaches van Energie-Kronenberg via ***info@energiekronenberg.nl***

De stand van de Warmmakers op de Hiltho

DOOR: WONEN LIMBURG

VERDUURZAMING WONINGEN DEN BUNDER IN KRONENBERG IN VOLLE GANG

De dag van morgen ziet er anders uit dan vandaag. Het klimaat verandert snel en duidelijk. Het weer wordt extremer en steeds veranderlijker. Ook de uitstoot van CO2 neemt met het toenemend gebruik van fossiele brandstoffen toe. Wonen Limburg wil bijdragen aan een betere wereld. Sinds 2011 voeren zij energiebesparende maatregelen uit bij woningen in samenwerking met een aantal vaste partners. Vanaf eind oktober tot eind december zijn de woningen aan Den Bunder in Kronenberg aan de beurt. Deze woningen worden verduurzaamd door partner Van der Meijs.

PRETTIG WONEN MET LAGE WOONLASTEN

Op dit moment is het een drukte van jewelste met bouwvakkers in de straat. De woningen aan Den Bunder krijgen nieuwe kozijnen met HR++ isolerend glas, een nieuwe voordeur, dak- en kruipruimte-isolatie, mechanische ventilatie en zonnepanelen. Al deze maatregelen zorgen voor een aanzienlijke vermindering van de energielasten en een prettiger binnenklimaat. Samen zorgt dat voor een comfortabeler thuis.

Doris Weiss-Verrijth, een van de bewoners, vertelt: “We wonen al 13 jaar in onze woning en zijn heel blij dat deze nu wordt aangepakt. Op dit moment zijn alleen de kozijnen vervangen, maar we merken nu al dat het 's nachts minder afkoelt binnen. Het meest kijken we uit naar de isolatie van de kruipruimte, omdat de woonkamervloer altijd koud aanvoelt.”

FLORA- EN FAUNAONDERZOEK

Bij zo’n project komt altijd veel kijken. De bewoners van Den Bunder waren namelijk al een tijd aan het wachten op deze energiebesparende maatregelen. Na flora- en faunaonderzoek bleken er echter meerdere vleermuizen, huismussen en gierzwaluwen in en om de woningen te leven. Om deze reden zijn de werkzaamheden uitgesteld tot eind oktober. Dan is het einde van het broedseizoen, waardoor de dieren geen last meer ondervinden van de werkzaamheden. In de nieuwe dakafwerking worden speciaal voor huismussen en gierzwaluwen voorzieningen aangebracht waardoor ze er makkelijker in kunnen huizen.

IMPACT

Natuurlijk is het voor de bewoners niet niks als er een heel bouwvakkersteam over de vloer komt. De bewoners worden altijd goed ingelicht tijdens een gesprek aan de keukentafel waarin de voorbereidingen, de werkzaamheden en de planning besproken worden. Ritchie de Bijl, uitvoerder Van der Meijs, vertelt: “De woningen worden in bewoonde staat gerenoveerd en werkzaamheden worden zo veel mogelijk geclusterd uitgevoerd. Zo is de periode van overlast zo kort mogelijk en worden de ongemak ken voor bewoners tot een minimum beperkt. Als er oog en oor wordt gehouden in de buurt, leidt zo’n project tot een succes.” Eind december, met de kerst, zijn alle werkzaamheden klaar en kunnen de bewoners genieten van hun energiezuinig thuis.

Bewoner Doris Weiss-Verrijth en Ritchie de Bijl

VAN DE THEATERWERELD NAAR JE EIGEN KLUSBEDRIJF

IN GESPREK MET KLUSVROUW LISA

Een voorzetwandje plaatsen, een lekkend toilet repareren of een muurtje tegelen: Lisa Janssen (30) uit Lottum draait haar hand er niet voor om. Deze klusvrouw heeft een achtergrond in de theatervormgeving, maar wilde liever voor zichzelf beginnen. “Vooral de aanspraak en de dankbaarheid van mensen vind ik heel fijn”, vertelt ze.

Als theatervormgeefster in Utrecht was Lisa altijd lekker creatief en met haar handen bezig. Toch kriebelde het al langer om voor zichzelf te beginnen. “Samen met mijn vriend woonde ik in Utrecht, maar we wilden graag meer ruimte. We zijn beide opgegroeid met de nodige vrijheid om ons heen, en dat bleek in Utrecht lastig te realiseren.” Daarnaast vielen tijdens corona alle werkzaamheden in het theater stil. “Het begon allemaal bij mijn schoonvader in de tuin. Daar stond een oud atelier dat ik met mijn vriend ben gaan ombouwen tot een tiny house, zodat we daar ook af en toe konden overnachten. Ieder weekend gingen we aan de slag en in die tijd heb ik enorm veel kennis opgebouwd. Toen het tiny house klaar was, besloten we om er ook echt te gaan wonen.”

Lisa merkte dat het klussen perfect bij haar paste. “Daarom sloot ik me aan bij Onze Klusvrouw, een franchiseorganisatie voor klusvrouwen in Nederland.” Lisa heeft haar eigen onderneming, zorgt voor haar eigen klanten, maar werkt onder de overkoepelende naam van Onze Klusvrouw. “Het voordeel is dat ik op deze manier dus wel collega’s heb: namelijk andere klusvrouwen.” Zo kunnen we gebruik maken van elkaars expertises.

‘ALTIJD FIJN ALS IK MAG MEEDENKEN’

Als klusvrouw voelt Lisa zich helemaal op haar plek. “Ik doe van alles. Natuurlijk gewoon schilderen, behangen en timmeren, maar daar blijft het niet bij. Laatst heb ik een wc compleet opgeknapt: van stuccen tot het installeren van een nieuwe pot en fonteintje. Als ik mag meedenken, ook over het creatieve gedeelte, dan vind ik dat helemaal leuk.”

De dankbaarheid van mensen als ze hen geholpen heeft, vindt Lisa het allerfijnst. “Ik kom bijvoorbeeld veel bij oudere mensen. Je merkt dat zij het leuk vinden als er een vrouw langskomt en dat ze wat aanspraak hebben. Dat is heel waardevol. Je doet vaak maar iets kleins – bijvoorbeeld een keukenkastje vastzetten. Maar je helpt ze daar enorm mee.”

OP ZOEK NAAR HULP VOOR JOUW (DUURZAME) KLUSSEN IN HUIS?

Mail Lisa op ***lisa@onzeklusvrouw.nl***

Ben jij zelf een handige man of vrouw die zich wil inzetten om dorpsgenoten te helpen met verduurzamen? Meld je bijvoorbeeld aan bij Warmmakers als vrijwilliger! Of wordt net als Lisa professioneel klusvrouw bij ***www.onzeklusvrouw.nl***

GA JE VERBOUWEN? DUURZAME TIPS VAN LISA:

1. Heb je een kraan met een hendel? Stel ‘m dan automatisch in zodat de middelste positie koud is, in plaats van lauwwarm. Dan verbruik je veel minder warm water!
2. Ga je lichtbronnen vervangen? Kies altijd voor ledlampen.
3. Schaf een regenton aan. Regenwater kun je ook prima gebruiken voor het schoonmaken van je kwasten bijvoorbeeld. Of om je planten water te geven.
4. Hergebruik je oude spullen. Heb je nog een oude plank liggen? Gebruik die dan eerst!
5. Grote open ruimtes zijn een trend. Maar wist je dat kleine afgesloten ruimtes (bijvoorbeeld met een tussenwand of schuifdeur) veel makkelijker te verwarmen zijn? Dat is ook nog eens lekker knus! Bonustip: “Een warmtekussen is ideaal voor ’s avonds op de bank.
   Dan kan de verwarming een graadje lager, en heb jij het toch lekker warm!”

ENERGIEKRONENBERG PLAATST NIEUWE STRAATNAAMBORDJES BIJ HENRI VULLINGHSSTRAAT

Kronenberg is lekker bezig, want samen worden we steeds groener. Dit jaar trokken de eerste bewoners van de eerste All Electric Straat in hun huis. EnergieKronenberg zorgde daarom voor speciale straatnaambordjes voor de Henri Vullinghsstraat.

In deze duurzame straat zijn alle huizen van het gasnet af. In plaats daarvan heeft ieder huis een warmtepomp en zonnecellen. Dit moest natuurlijk gevierd worden! EnergieKronenberg zorgde voor speciale straatnaambordjes voor de Henri Vullinghsstraat. Aan de bewoonsters Aniek en Fenna afgelopen zomer de eer om onder het genot van een drankje het nieuwe straatnaambord te onthullen. De 'all electric-straatnaambordjes' zijn opgehangen onder de officiële straatnaambordjes.

De oorspronkelijke borden van EnergieKronenberg mochten helaas niet blijven hangen van de gemeente, maar inmiddels hangen er goedgekeurde borden in een andere kleur. Zo kan toch iedereen zien dat deze straat helemaal all electric is!

Aan de Simonsstraat

Onthulling van de borden op 26 augustus door Aniek en Fenna

OVER DE VLOER BIJ DE DUURZAME WONING VAN PETER EN ESTER

Tijdens de tweede Duurzame Huizenroute in Kronenberg liepen dorpsgenoten de deur plat bij Peter en Ester Huijs. Sinds december 2016 woont het echtpaar met hun twee dochters in een nieuwbouwhuis waar het milieu hoog in het vaandel staat. Begin dit jaar werd een warmtepomp geplaatst: een goede reden om even langs te gaan, dus!

In zijn werk in de glastuinbouw is Peter verantwoordelijk voor het klimaat. “Ik ben er dus niet alleen privé, maar ook professioneel mee bezig”, zegt hij. “Ik heb een diepgewortelde interesse en nieuwsgierigheid naar de ontwikkelingen op het gebied van duurzaamheid.” Die eigenschappen leidden ertoe dat familie Huijs in 2016 een duurzaam huis liet bouwen met isolatie, zonnepanelen en energielabels anno nu.

“Ik wilde de keuze maken voor volledig gasloos of niet, daarom was een hybride pomp voor mij geen optie”, zegt Peter. “Als je een duurzaam huis hebt, moet je het ook goed doen.” Het idee voor het aanschaffen van een warmtepomp zat al langer in zijn hoofd, maar toen de gasprijzen vorig jaar door het dak stegen, hakte Peter de knoop door. “Tijdens verschillende Koplopersavonden van EnergieKronenberg kwam ik tot veel inzichten. Na lang twijfelen bleken de voordelen zwaarder te wegen dan de nadelen. Duurzaamheid is namelijk belangrijk, maar het moet op den duur wel een beetje rendabel blijven. Daarnaast vinden we het ook belangrijk om onze bijdrage te leveren aan een beter milieu.”

Peter in gesprek met dorpsgenoten

De aanleg van de warmtepomp bleek een fluitje van een cent en ook met het gebruik is weinig mis. “We merken bijna niets van de verandering”, vertelt Peter. “Warm worden duurt alleen iets langer. Maar als je dat weet, kun je daar gewoon op anticiperen. De echte test moet natuurlijk nog komen, want de winter staat voor de deur. Over een paar maanden weten we zeker of het een goede investering is.”

LANGS DE DEUREN

Op 26 augustus mocht heel Kronenberg een kijkje nemen. Tijdens een rondleiding langs alle duurzame installaties, vertelde Peter vol verve over zijn warmtepomp. “Afgelopen jaar hebben we negen nieuwe zonnepanelen bijgeplaatst zodat we voldoende elektriciteit opwekken voor huishoudelijk gebruik en de warmtepomp. Ze liggen nu zowel op het zuiden als op het westen, waardoor we er bijna de hele dag profijt van hebben.” En ook over zijn warmtepomp raakte hij niet uitgepraat. “Het uitwendige gedeelte van de pomp is mooi antraciet gespoten, waardoor hij minder opvalt. Het oog wil ook wat!”

WAT IS EEN WARMTEPOMP EIGENLIJK?

Je kunt een warmtepomp zien als een soort kachel die warmte uit de lucht, de grond of onder de grond haalt. De pomp heeft wel stroom nodig om te werken, maar lang niet zoveel als een gewone elektrische kachel. Daarom is het een duurzame vervanger voor je cv-ketel.

WAT KOST DAGELIJKS DOUCHEN?

We staan bijna iedere dag onder de douche. Het liefst natuurlijk ook een lekker warme douche. Maar hoeveel kost dat nu eigenlijk: dagelijks douchen?

Hoe duur een douchebeurt is, hangt van een heleboel factoren af. Van hoe lang je gemiddeld doucht bijvoorbeeld, maar het maakt natuurlijk ook uit of jij je douche op standje sauna of ijsbad zet. En wat dacht je van de samenstelling van je gezin? Een groot huishouden betaalt natuurlijk meer. Daarnaast verbruikt een regendouche meer water dan een waterbesparende douchekop en zijn ook je energie- en gastarieven een belangrijke factor.

WATER EN GAS

Kortom: de kosten verschillen natuurlijk per huishouden. Maar een gemiddelde kunnen we wel uitrekenen. Water kost namelijk volgens het Nibud gemiddeld 1,31 euro per kubieke meter. Voor een douchebeurt van zo'n 5 minuten kost je dat iets meer dan 5 eurocent aan water.
Maar dat water moet ook verwarmd worden en daar heb je gas voor nodig. Om 5 minuten warm te douchen heb je gemiddeld 0,2 m^3 gas nodig. Als we dat berekenen met de gemiddelde gasprijs van 1,33 euro per m^3, dan kost 5 minuten douchen zo'n 27 eurocent aan gas. Een douchebeurt van 5 minuten kost dus ongeveer 32 eurocent. Voor een huishouden van 4 personen die allemaal dagelijks 5 minuten douchen zijn de jaarlijkse gemiddelde kosten dus 467,20 euro.

WIL JE BESPAREN?

Douche dan korter, een paar graden kouder of installeer een waterbesparende douchekop!

GLAS VERVANGEN!

Vorig jaar konden alle inwoners van Kronenberg in de Torrekoel een online informatieavond volgen over de collectieve inkoopactie over woningisolatie van gemeente Horst aan de Maas. Verschillende inwoners hebben gebruik gemaakt van deze actie en hebben hun woning laten isoleren, zonnepanelen laten plaatsen of glas laten vervangen.

In dit huis in Kronenberg werd afgelopen oktober het bijna 40 jaar oude dubbelglas zonder argonvulling vervangen door triple glas met een aanzienlijk hogere isolatiewaarde. En dat was meteen te merken in huis!

Collectieve inkoop actie gemeente

WIN EEN BOEK!

Wil jij weten wat jouw verborgen impact is op deze aarde en je ecologische voetafdruk bepalen? En vind je het leuk om die met ons te delen?
Doe de test op www.mijnverborgenimpact.nl en laat het ons dan weten via info@energiekronenberg.nl.

Je krijgt dan van ons het informatieve doeboek 'EcoPositief in 5 stappen' ter waarde van 15 euro cadeau om concreet aan de slag te gaan.
En je mag je ervaringen delen in ons volgende magazine.

OP DE HOOGTE BLIJVEN?

Schrijf je in voor onze nieuwsbrief!

Wil je op de hoogte blijven van de laatste duurzame nieuwtjes en evenementen uit Kronenberg? En besparingstips ontvangen voor jouw gas- en energiekosten? Schrijf je dan in voor de maandelijkse nieuwsbrief van EnergieKronenberg!

Schrijf je in op **www.energiekronenberg.nl**

VOLG ONS OOK OP

Weekblad 't Klökske

EnergieKronenberg wenst iedereen
een warme en gezellige Kerst
en een energiek 2024!